

1. HỘI CHỨNG VIÊM ĐA HỆ THỐNG MIS-C Ở TRẺ EM LÀ GÌ?

Hội chứng viêm đa hệ thống ở trẻ em (MIS-C) là tình trạng các bộ phận cơ thể khác nhau có thể bị viêm, bao gồm tim, phổi, thận, não, da, mắt hoặc các cơ quan tiêu hóa. MIS-C có thể nghiêm trọng, thậm chí gây tử vong sau 2 - 6 tuần nhiễm COVID -19.

2. TIÊU CHUẨN CHẨN ĐOÁN HỘI CHỨNG VIÊM ĐA HỆ THỐNG Ở TRẺ EM (MIS-C) LIÊN QUAN ĐẾN BỆNH DO CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

MIS-C ở trẻ em mắc COVID-19 hiếm gặp, xảy ra chủ yếu 2 - 6 tuần sau nhiễm SARS-CoV-2, nhưng thường diễn tiến nặng có thể gây tử vong.

Chẩn đoán Hội chứng viêm đa hệ thống (MIS-C) khi có các tiêu chuẩn sau:

- Số ít ≥ 3 ngày

- VÀ có 02 trong các dấu hiệu sau:

+ Ban đỏ hoặc xung huyết giác mạc hoặc phù nề niêm mạc miệng, bàn tay, chân;

+ Huyết áp hoặc sốc;

+ Suy giảm chức năng tim, tổn thương màng tim, viêm màng ngoài tim, bất thường mạch vành xác định qua siêu âm, tăng proBNP, Troponin;

Hội chứng viêm đa hệ thống MIS-C liên quan covid-19

Viện Nhi Bệnh viện Nhi Quốc Nam

Thứ 7, 23 Tháng 2 2022 10:35 -

+ Rối loạn đông máu (PT, APTT, D-dimer cao);

+ Rối loạn tiêu hóa cấp tính (đau bụng, nôn);

- VÀ có tăng các chỉ số viêm (CRP, máu lắng, procalcitonin);

- VÀ không do các căn nguyên nhiễm trùng khác;

- VÀ có bằng chứng của nhiễm vi rút SARS-CoV-2 hoặc tiếp xúc gần với người mắc COVID-19 trong vòng 2-6 tuần (XN Real-time RT-PCR hoặc kháng thể kháng SARS-CoV-2 dương tính).

3. NHỮNG VIỆC CẦN LÀM NẾU PHỤ HUYỀN NGHĨ CON MÌNH MẮC BỆNH MIS-C

Khám tại cơ sở y tế chuyên khoa Nhi lập tức khi trẻ có triệu chứng đã mắc COVID, hoặc tiếp xúc với người mắc COVID-19, sống trong vùng dịch, có các triệu chứng như sau:

- Sốt cao liên tục trên 24h.

- Nổi ban đỏ hoặc xung huyết giác mạc.

- Phù nề niêm mạc miệng, bàn tay, chân.

- Rối loạn tiêu hóa: nôn, đau bụng, tiêu chảy.

Hội chứng viêm đa hệ thống MIS-C ở trẻ em liên quan COVID-19

Viện Nhi Khoa Bệnh viện Nhi Quốc Nam

Thứ 7, 23 Tháng 2 2022 10:35 -

- Có thể gặp đau hạ sườn, rối loạn đông máu, tổn thương thận cấp...

Hầu hết trẻ em mắc bệnh MIS-C cần được điều trị trong bệnh viện. Một số số cần được điều trị trong phòng chăm sóc đặc biệt dành cho trẻ em (ICU).

4. CÁCH BẢO VỆ TRẺ TRÁNH KHỎI HỘI CHỨNG VIÊM ĐA HỆ THỐNG TRẺ EM (MIS-C) LIÊN QUAN COVID-19

- Hiện nay dịch COVID-19 trẻ em vẫn gia tăng, vì vậy cần chú ý phát hiện sớm MIS-C, điều trị sớm tránh nguy cơ tử vong ở trẻ em.

- Dựa trên những gì chúng ta hiện đang biết về MIS-C, cách tốt nhất để bảo vệ trẻ là thực hiện [phòng ngừa cho trẻ và gia đình;nh](#)
[khả năng;nhằm vi-rút;ra COVID-19](#).

Tái khám Hội chứng COVID-19 sau 2 tuần ngừng cách ly tại nhà

BS. Vũ Thị Tuyết Nhung Vi