

## Bổ sung kẽm trong tiêu chảy ở trẻ em

Vị trí bài Bỏ nh vị n nhi Quố ng Nam  
Thố năm, 01 Tháng 4 2021 10:45 -

---

Thiố u hố t kố m liên quan đố n suy giố m khố năng miố n đố ch và xu hốố ng nhiố m trùng. Bố sung kố m đã đốố c cho vố a là yố u tố đố u trố vố a là yố u tố đố phòng tiố m năng ở trố em [1].

Điố u trố tiêu chố y cồ p hay tiêu chố y kéo dài - Tố chố c Y tố Thố giố i (WHO) khuyố n cáo bố sung kố m vố i liố u liốố ng nhố sau [2]:

□ Trố em <6 tháng tuố i: 10 mg /ngày trong 10 đố n 14 ngày

□ Trố em >6 tháng tuố i: 20 mg /ngày trong 10 đố n 14 ngày

Mố t phân tích tố ng hố p cho thố y bố sung kố m làm giố m nhố thố i gian trung bình cồ a tiêu chố y cồ p và số trố bố tiêu chố y kéo dài hố n mố t tuố n. Nhố ng tác đố ng này có ý nghĩa liố n hố n đố i vố i trố > 6 tháng tuố i và đố i vố i trố có đố u hiố u suy dinh đốố ng. ở trố em bố tiêu chố y kéo dài (đốố c đố nh nghĩa là tiêu chố y kéo dài hố n 14 ngày), vố c bố sung kố m số rút ngố n thố i gian tiêu chố y khoố ng 16 giố . Tuy nhiên, bố sung kố m có liên quan đố n vố c tăng nguy cồ ñôn mố a. Mố t thố nghiố m cho thố y liố u liốố ng kố m thố p hố n (10 mg hoố c 5 mg mố i ngày cho trố > 6 tháng) làm giố m nguy cồ ñôn mố a so vố i liố u tiêu chuố n 20 mg và có hiố u quố tốố ng đốố ng trong điố u trố tiêu chố y [3].

**Phòng ngố a tiêu chố y** - Nhiố u nghiên cồ u ở các nốố c hố n chố vố tài nguyên đã chố ra rố ng vố c bố sung kố m đốố ng uố ng thốố ng xuyên làm giố m tố liố mố c bố nh tiêu chố y và tố liố tố vong do tiêu chố y ở nhố ng quố n thố có nguy cồ thiố u kố m cao [1]. Mố t nghiên cồ u giố đốố c có kiố m soát cho thố y bố sung kố m trong hai tuố n ở trố tố 6 đố n 11 tháng ở n Đố làm giố m 39% tố n suố t các đố t tiêu chố y và 36% thố i gian cồ a các đố t tiêu chố y [4].

Bố sung kố m cho phố nố mang thai làm giố m tố n suố t tiêu chố y trong thố i kố số sinh ở trố sinh ra. Trong mố t thố nghiố m giố đốố c đốố c kiố m soát ở Peru, trố có mố đốố c bố sung kố m trốố c khi sinh có nguy cồ bố tiêu chố y kéo dài thố p hố n 34% so vố i nhóm chố ng. Trong mố t thố nghiố m tốố ng tố ở Bangladesh, bố sung kố m trốố c khi sinh làm giố m 16% nguy cồ mố c bố nh tiêu chố y cồ p và liốố trố số sinh xuốố ng 64% [5].

## B sung k m trong tiêu ch y tr em

Vi t b i B nh vi n nhi Qu ng Nam

Th năm, 01 Tháng 4 2021 10:45 -

---

**Phòng ngừa viêm phổi** - M t phân tích t ng h p cho th y b sung k m cho tr em t hai tháng đ n năm tu i làm gi m t l m c b nh viêm phổi đ c xác nh n lâm sàng kho ng 20% [6].

**Đ c tính** - Ít x y ra đ c tính khi b sung k m. Nu t đ n 10 l n l ng k m khuy n ngh hàng ngày không gây ra tri u ch ng. B sung k m li u cao kéo dài có th liên quan đ n thi u đ ng vì k m c ch s h p thu đ ng ru t. Vi c u ng c p tính 1 đ n 2g k m sulfat gây bu n nôn và nôn liên quan đ n kích ng và ăn mòn đ ng tiêu hóa. Li u l ng l n các h p ch t k m cũng có th gây suy th n c p do ho i t ng th n ho c viêm th n k [7].

Tóm l i, b sung k m nh m t li u pháp đi kèm trong đ u tr tiêu ch y đã và đang đ c ch ng t có hi u qu v i ti m năng gi m đ c t vong và b nh t t. Thi u h t k m nên đ c chú tr ng trong nh ng ch ng trình s c kh e và dinh d ng đ đ m b o r ng t t c các tr em đ u đ c đáp ng nhu c u d ng ch t thi t y u c a mình.

## TÀI LI U THAM KH O

[1] Black R.E. (1998), “Therapeutic and preventive effects of zinc on serious childhood infectious diseases in developing countries”, *American Journal of Clinical Nutrition*, 68(2), pp. 476.

[2] World Health Organization (2005), The treatment of diarrhoea: A manual for physicians and other senior health workers, Available at: [https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/documents/9241593180/en/](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/9241593180/en/) (Accessed on March 24, 2021).

[3] Dhingra U., Kisenge R. (2020), “Lower-Dose Zinc for Childhood Diarrhea - A Randomized, Multicenter Trial”, *New England Journal of Medicine*, 383(13), pp. 1231.

[4] Malik A., Taneja D.K. (2013), “Short-course prophylactic zinc supplementation for diarrhea morbidity in infants of 6 to 11 month”, *Pediatrics*, 132(1), pp. 46-52.

[5] Osendarp S.J. (2001), “Zinc supplementation during pregnancy and effects on growth and morbidity in low birthweight infants: a randomised placebo controlled trial”, *Lancet*, 357(9262), pp. 1080.

[6] Yakoob M.Y., Theodoratou E. (2011), “Preventive zinc supplementation in developing countries: impact on mortality and morbidity due to diarrhea, pneumonia and malaria”, *BMC Public Health*, 11 (3), pp.23.

[7] Agnew U.M., Slesinger T.L, “Zinc Toxicity”, Available at:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554548/> (Accessed on March 24, 2021).

## **Tổ T2G Nhi Truy cập Nhiễm – Tổng hợp**

Bs. Nguyễn Thị Triêu

Bs. Nguyễn Thị Diêu Đào