

Chống dịch covid-19 trong trạng thái “bình thường mới”

Viết bởi: Bộ Nội vụ, Nguyễn Nam

Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 15:51 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 16:03

Đến nay, dịch COVID-19 đã lây lan rộng trên phạm vi toàn cầu trên 200 quốc gia và vùng lãnh thổ. Hiện tại tình hình dịch trên thế giới và nước chúng ta có dấu hiệu chuyển biến tích cực sau khi thực hiện nghiêm ngặt các biện pháp phòng, chống dịch đã bùng phát dịch tại đây, đặc biệt trong thời gian thời sự của bệnh còn tiếp tục gia tăng. Việt Nam, ngay cả dịch bệnh bùng phát vẫn luôn hiện hữu. Vì vậy, cần có giải pháp phù hợp chung sống an toàn, nhất là trong giai đoạn hiện nay chúng ta có thực địa trên địa phương, chúng ta có việc xin sự đồng ý rộng rãi trong cộng đồng. Đồng thời thực hiện nghiêm chỉnh theo các Thông tư Chính phủ phòng, chống dịch trong trạng thái “bình thường mới” nhằm thực hiện mục tiêu kép, vừa chống dịch hiệu quả, vừa phát triển kinh tế - xã hội.

Bộ Y tế khuyến cáo “5K” chung sống an toàn với dịch bệnh

Để chủ động phòng, chống dịch COVID-19 trong trạng thái “bình thường mới”, Bộ Y tế mong muốn và kêu gọi mọi người dân Việt Nam cùng nhau thực hiện Chung sống an toàn với dịch COVID-19. Bộ Y tế gọi đây là Bộ “Thông điệp 5K: Khử trang – Khử khuẩn – Khám cách – Không tiếp xúc – Khai báo y tế” với các nội dung chính sau đây:



KHỬ U TRANG: Đeo khẩu trang với thời gian xuyên suốt tại nơi công cộng, nơi tiếp xúc đông người; đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

Chống dịch covid-19 trong tình hình “bình thường mới”

Viết bởi: Bộ y tế, Viện Vệ sinh Dịch tễ Trung ương

Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 15:51 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 16:03

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH

CÁCH ĐEO KHẨU TRANG

1. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần, ít nhất 20 giây.
2. Xé đôi phần trên, dưới của khẩu trang.
3. Xé đôi mặt trong ngoài theo đường may hoặc mũi khâu bên phải ngoài.
4. Đeo vào đúng cách để khẩu trang che kín mũi, miệng đảm bảo không có khoảng hở giữa mặt và khẩu trang.

LƯU Ý

Không chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang trong suốt quá trình sử dụng.
Nếu chạm vào phải chạm ngay vào dây đeo khẩu trang và vứt ngay khẩu trang vào thùng rác đúng vị trí đã quy định.

THÁI ĐỘ KHẨU TRANG

1. Khi đeo khẩu trang chỉ cần che mũi, miệng.
2. Không chạm tay vào mặt ngoài của khẩu trang.
Nếu chạm tay vào phải rửa tay ngay bằng xà phòng ít nhất 20 giây.
3. Không tự động sờ vào mặt ngoài của khẩu trang để chỉnh lại vị trí đeo.

LƯU Ý

Thời gian đeo khẩu trang tối thiểu là 15 phút.
Nếu đeo khẩu trang sai cách sẽ không có hiệu quả bảo vệ.

HƯỚNG DẪN RỬA TAY ĐÚNG CÁCH

Thời điểm rửa tay

- 1. Rửa tay nhiều lần trong ngày.
- 2. Trước khi đeo khẩu trang và sau khi tháo khẩu trang.
- 3. Sau khi tiếp xúc với dịch tiết mũi, họng, hoặc máu của người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.
- 4. Sau khi tiếp xúc với động vật hoặc chất thải của động vật.
- 5. Sau khi ho, hắt hơi.
- 6. Sau khi chăm sóc người bệnh hoặc người nghi mắc bệnh.
- 7. Trước các bữa ăn, trước và sau khi chế biến thực phẩm.
- 8. Sau khi tiếp xúc với đồ dùng vật dụng chung.
- 9. Sau khi đi vệ sinh.

6 BƯỚC RỬA TAY BẰNG XÀ PHÒNG VÀ NƯỚC SẠCH

- Bước 1:** Lạm ướt tay bằng nước và xà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.
- Bước 2:** Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 3:** Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, mu bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 4:** Chà mu ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 5:** Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 6:** Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại.

Thời gian rửa tay tối thiểu 30 giây, các bước 2, 3, 4, 5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.
- Sử dụng nước sạch, tốt nhất là nước vòi nước chảy để rửa tay.
- Sử dụng khăn sợi bông/ khăn giấy sạch dùng 1 lần để lau khô tay, không dùng một khăn lau tay chung cho nhiều lần rửa tay.

4 BƯỚC ĐỂ CÀI ĐẶT VÀNG ĐUNG BLUEZONE

Hệ thống hoạt động như thế nào?

- Bước 1:** Tham gia vào ứng dụng Bluezone (áp dụng cho người dân Việt Nam) hoặc ứng dụng Bluezone (áp dụng cho người dân nước ngoài).
- Bước 2:** Ứng dụng phân tích vị trí của bạn và người khác để cảnh báo nguy cơ tiếp xúc gần.
- Bước 3:** Nhận thông báo về nguy cơ tiếp xúc gần.
- Bước 4:** Nhận thông báo về nguy cơ tiếp xúc gần.

Bluezone là ứng dụng miễn phí, không thu phí. Ứng dụng được phát triển bởi Viện Vệ sinh Dịch tễ Trung ương và Viện Công nghệ Thông tin và Truyền thông.

gần như không có sự lây lan trong cộng đồng, các trường hợp mắc bệnh chủ yếu là do tiếp xúc gần với người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh. Trong tình hình này, việc phòng ngừa dịch bệnh vẫn cần được duy trì để ngăn chặn sự lây lan của virus.

chống dịch covid-19 trong tình hình “bình thường mới”

Chống dịch covid-19 trong trạng thái “bình thường mới”

Viện Vệ sinh Dịch tễ học Quốc gia

Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 15:51 - Liên hệ phòng tiếp nhận tại Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 16:03



2. Trang tin về dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp covid-19 - Bộ Y tế

3. Trang sách khế của CDC Hoa Kỳ – Centers for Disease Control and Prevention