

Chống dịch covid-19 trong trạng thái “bình thường mới”

Viết bởi: Bộ Nội vụ, Nguyễn Nam

Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 15:51 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 16:03

Đến nay, dịch COVID-19 đã lây lan rộng trên phạm vi toàn cầu trên 200 quốc gia và vùng lãnh thổ. Hiện tại tình hình dịch trên thế giới và nước chúng ta có dấu hiệu chuyển biến tích cực sau khi thực hiện nghiêm ngặt các biện pháp phòng, chống dịch đã bùng phát dịch tại đây, đặc biệt trong thời gian thời sự của bệnh còn tiếp tục gia tăng. Việt Nam, ngay cả dịch bệnh bùng phát vẫn luôn hiện hữu. Vì vậy, cần có giải pháp phù hợp chung sống an toàn, nhất là trong giai đoạn hiện nay chúng ta có thực địa trên địa bàn, chúng ta có việc xin sự đồng ý rộng rãi trong cộng đồng. Đồng thời thực hiện nghiêm chỉnh theo các Thông tin Chính phủ phòng, chống dịch trong trạng thái “bình thường mới” nhằm thực hiện mục tiêu kép, vừa chống dịch hiệu quả, vừa phát triển kinh tế - xã hội.

Bộ Y tế khuyến cáo “5K” chung sống an toàn với dịch bệnh

Để chủ động phòng, chống dịch COVID-19 trong trạng thái “bình thường mới”, Bộ Y tế mong muốn và kêu gọi mọi người dân Việt Nam cùng nhau thực hiện Chung sống an toàn với dịch COVID-19. Bộ Y tế gọi đây là “Thông điệp 5K: Khử trang – Khử khuẩn – Khám cách – Không tiếp xúc – Khai báo y tế” với các nội dung chính sau đây:



KHỬ TRANG: Đeo khẩu trang với thời gian xuyên suốt tại nơi công cộng, nơi tiếp xúc đông người; đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly.

Chống dịch covid-19 trong tình hình “bình thường mới”

Viết bởi: Bộ nhân viên Nhi Khoa Nam

Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 15:51 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 16:03

PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19
HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH

CÁCH ĐEO KHẨU TRANG

1. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn có chứa cồn diệt khuẩn.
2. Xác định phần trên, dưới của khẩu trang.
3. Xác định mặt trong ngoài theo đường may hoặc mặt dán bên phải trái ngoài.
4. Đảm bảo đeo chính diện khẩu trang kín mũi, miệng đảm bảo không có khoảng hở mặt và khẩu trang.

LƯU Ý
 Không chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang trong quá trình sử dụng.
 Nếu chạm vào phải rửa tay ngay và đeo lại phương tiện phòng tránh dịch khác hoặc thay khẩu trang mới.

THAI BỎ KHẨU TRANG

1. Khi tháo khẩu trang chỉ cần cầm dây đeo cao.
2. Không chạm vào phần mặt ngoài của khẩu trang để tránh lây nhiễm chéo.
3. Khi tháo khẩu trang chỉ cần cầm dây đeo cao và không chạm vào phần mặt ngoài của khẩu trang để tránh lây nhiễm chéo.

LƯU Ý
 Thay khẩu trang mới ngay sau mỗi lần sử dụng hoặc khi bị bẩn, rách để không dùng lại để tránh lây nhiễm chéo.

HƯỚNG DẪN RỬA TAY ĐÚNG CÁCH

Thời điểm rửa tay

- 1. Rửa tay nhiều lần trong ngày.
- 2. Sau khi ho, hắt hơi.
- 3. Trước khi đeo khẩu trang và sau khi tháo khẩu trang.
- 4. Sau khi chạm các người bệnh hoặc người nghi mắc bệnh.
- 5. Trước các bữa ăn, trước và sau khi chế biến thực phẩm.
- 6. Sau khi tiếp xúc với dịch tiết mũi, họng, mắt hoặc của người mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.
- 7. Sau khi tiếp xúc với động vật hoặc chất thải của động vật.
- 8. Sau khi đi vệ sinh.

6 BƯỚC RỬA TAY BẰNG XÀ PHÒNG VÀ NƯỚC SẠCH

1. Lạm ướt tay bằng nước và xà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.
2. Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay và kẽ ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.
3. Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, mu bàn tay này lên lòng bàn tay kia và ngược lại. Lạm sạch tay mu bàn tay và kẽ ngón tay.
4. Chà mu ngón các ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Lạm sạch ngón tay.
5. Xoay ngón tay các ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Lạm sạch tay mu ngón tay và kẽ ngón tay.
6. Chà mu ngón các ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Lạm sạch tay mu ngón tay và kẽ ngón tay.

Thời gian rửa tay tối thiểu 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.
 -Sử dụng nước sạch, tốt nhất là nước vòi nước chảy để rửa tay.
 -Sử dụng khăn sợi bông/ khăn giấy sạch dùng 1 lần để lau khô tay, không dùng một khăn lau tay chung cho nhiều lần rửa tay.

4 BƯỚC ĐỂ CÀI ĐẶT VÀNG ĐUNG BLUEZONE

Hệ thống hoạt động như thế nào?

1. Tham gia vào ứng dụng Bluezone (là ứng dụng miễn phí) để theo dõi tình hình dịch bệnh, có thể cài đặt trên điện thoại thông minh.
2. Ứng dụng ghi nhận vị trí của bạn và vị trí của người khác trong cùng khu vực.
3. Nếu người nhiễm COVID-19, ứng dụng sẽ nhận diện người khác trong cùng khu vực.
4. Hệ thống sẽ gửi thông tin về địa chỉ của bạn trong ứng dụng Bluezone.
5. Ứng dụng Bluezone sẽ gửi tin nhắn cảnh báo về địa chỉ của bạn.
6. Nếu bạn không nhận được tin nhắn cảnh báo, hãy kiểm tra ứng dụng Bluezone.
7. Ứng dụng cảnh báo người dùng có người nhiễm COVID-19 trong cùng khu vực hoặc trong bán kính 500 mét.
8. Nếu bạn nhận được tin nhắn cảnh báo, hãy kiểm tra ứng dụng Bluezone ngay.

SKIKING PASSION
 skiking.com.vn

gặt hái thành công trong công tác phòng chống dịch bệnh, đồng thời cũng là một trong những nhiệm vụ quan trọng của ngành y tế.

chính sách của ngành y tế để đảm bảo an toàn cho người dân, đặc biệt là những người dân sống trong các khu vực có nguy cơ cao.

Chống dịch covid-19 trong trạng thái “bình thường mới”

Viện Vệ sinh Dịch tễ học Quốc gia

Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 15:51 - Liên hệ phòng tiếp nhận tại Thứ ba, 27 Tháng 10 2020 16:03



2. Trang tin về dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp covid-19 - Bộ Y tế

3. Trang sách khế của CDC Hoa Kỳ – Centers for Disease Control and Prevention