



LỢI ÍCH CỦA PHƯƠNG PHÁP CHĂM SÓC BÀ MẸ KANGAROO

Giúp trẻ duy trì thân nhiệt ổn định.

Kích thích hô hấp, giảm cơn ngưng thở

Kích thích tuần hoàn (giảm cơn chậm nhịp tim)

Kích thích sự phát triển trí não và giác quan, giảm nguy cơ rời lồng, chậm phát triển tâm thần vận động.

Hướng dẫn chăm sóc trẻ sinh non, nhẹ cân theo phương pháp chăm sóc bà mẹ kangaroo

Vị trí bìa Bìa nh vi n nhi Qu ng Nam

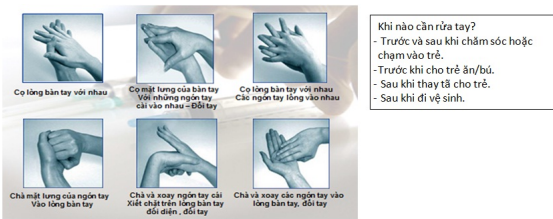
Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:13 - Liên hệ phòng nhi t cu i Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:32

Tăng cường mối quan hệ mẹ con và các thành viên khác trong gia đình, tăng cường việc nuôi con bú mẹ.

Đề phòng đặc biệt chống trào ngược dạ dày hoặc tiêu chảy ra ngoài.

RỬA TAY

Trẻ sơ sinh có nguy cơ nhiễm khuẩn rất cao, vì vậy để bảo vệ trẻ, người nhà nên rửa tay thường xuyên theo hướng dẫn sau:



Vệ sinh thân thể

- Lau trẻ hàng ngày: lau mắt, sau tai, cổ, nách, bẹn, khuỷu, bắp tay sinh dục...
- Tắm toàn thân khi trẻ ổn định.

Cách thay tã cho trẻ

- Lau sạch bắp tay sinh dục vùng hậu môn theo hướng dẫn từ trước ra sau, nghiêng trẻ, lấy tã cũ, đưa tã sạch vào.
- Tránh nâng cao chân trẻ.

TỔ THỰC P KANGAROO

Hồ sơ bệnh án chăm sóc trẻ sinh non, nhẹ cân theo phương pháp chăm sóc bà mẹ kangaroo

Vị trí bệnh nhân: Bệnh viện nhi Quảng Nam

Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:13 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:32

Chú ý

- Ngồi nhà: vệ sinh thân thể bằng nước sạch.
- Đồ dùng cá nhân: áo choàng và áo quần.



Vệ sinh thân thể

- Lau trẻ hàng ngày: lau mắt, sau tai, cổ, nách, bẹn, khuỷu, bề mặt sinh dục...
- Tắm toàn thân khi trẻ ổn định.

Cách thay tã cho trẻ

- Lau sạch bề mặt sinh dục vùng hậu môn theo hướng từ trước ra sau, nghiêng trẻ, lấy tã cũ, đưa tã sạch vào.
- Tránh nâng cao chân trẻ.

TỔ THỰC HÀNH P KANGAROO

Chú ý

- Ngồi nhà: vệ sinh thân thể bằng nước sạch.
- Đồ dùng cá nhân: áo choàng và áo quần.

Hướng dẫn chăm sóc trẻ sinh non, nhẹ cân theo phương pháp chăm sóc bà mẹ kangaroo

Viện Bẩm Nhi Quốc Nam

Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:13 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:32



• **Tiến hành vắt sữa:**

- Đặt ngón tay cái lên phía trên quầng vú, ngón tay trỏ ở phía dưới quầng vú, các ngón tay còn lại nâng đỡ vú.
- Ấn ngón cái và ngón trỏ một cách nhẹ nhàng về phía trong và ấn vào thành ngực.
- Ấn vào rồi thả ra, làm lại nhiều lần.



- **Bộ o quăn sữa mẹ**

- Nhiệt độ phòng: 4-6 tiếng
- Trong ngăn mát tủ lạnh: 24 tiếng
- Trong ngăn đông tủ lạnh: 3-4 tháng
- Tủ đông có nhiệt độ ổn định: 6 tháng

Trước mỗi cữ ăn, lấy sữa mẹ từ ngăn mát tủ lạnh và để ngoài môi trường mát khoảng 30 phút.

NHỮNG VẤN ĐỀ CẦN THEO DÕI TRẺ KANGAROO

1. **Nhiệt độ**

- Nhiệt độ bình thường: 36.5-37.5 độ C
- Nhiệt độ bất thường: dưới 36.5 độ C (Hạ thân nhiệt) và trên 37.5 độ C (Tăng thân nhiệt)
- Đo nhiệt độ nách mỗi 2-6 giờ (tùy tình trạng trẻ, cô điều dưỡng sẽ báo cho bạn biết bao lâu đo một lần) và báo cho điều dưỡng nếu trẻ có tăng hoặc hạ thân nhiệt. Nhiệt độ trẻ nên được ghi lại mỗi lần đo theo mẫu được phát.

3. **Hô hấp: Quan sát sự thay đổi của con bạn và thông báo ngay nếu có các dấu hiệu sau:**

- Cần ngưng thở dài kèm theo tím tái

Hồ sơ ng dưỡng chăm sóc trẻ sinh non, nhẹ cân theo phác đồ ng pháp chăm sóc bà mẹ kangaroo

Vị trí bệnh viện nhi Quận Nam

Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:13 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:32

- Thở nhanh - Thở ngừng sơ c - Tím tái
- Quan sát máy theo dõi: SpO₂ giảm dưới 85%.

4. Tiêu hóa: Quan sát trẻ và thông báo ngay nếu có các dấu hiệu sau

- Nôn nhiều - Bụng chướng
- Kém tiêu hóa: trẻ đang ăn qua ống thông dạ dày, cỡ mũi 4 giờ, kiểm tra lồng ngực sữa còn lại trong dạ dày trước c ăn đó, nếu còn nhiều hơn 50% lồng ngực sữa đã cho trẻ thì cần thông báo.
- Phân có màu sắc bất thường (nâu, đen, bạc màu), mùi bất thường

5. **Nhiệt độ:** Theo dõi trẻ liên tục bao nhiêu lần trong ngày, màu sắc niêm mạc trẻ có gì bất thường không

6. **Tăng trưởng:** Cân trẻ hàng ngày, ghi vào phiếu theo dõi.

- Đo chiều dài và vòng đầu mỗi tuần 1 lần
- Chấm lên biểu đồ tăng trưởng

_____ **Khoa Cấp cứu Hồi sức Chăm sóc đặc biệt và Bệnh lý Sơ sinh**