

Có nên cho trẻ sơ sinh nằm điều hòa?

Viết bởi Bệnh viện nhi Quận Nam

Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:04 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:08

Giai đoạn sơ sinh đặc biệt tính từ sau khi sinh ra đến 28 ngày tuổi. Trẻ sơ sinh không có khả năng điều hòa nhiệt độ cơ thể như trẻ lớn hay người lớn, nhiệt là trẻ non tháng. Nằm trong bệnh viện suốt 40 tuần, thai nhi luôn được bọc ấm áp với thân nhiệt của mẹ, khi chào đời trẻ rất dễ bị nhiễm khuẩn không được chăm sóc đúng cách như lau khô ngay, mặc áo, quấn khăn, đội mũ hoặc đắp tã da kề da với mẹ. Trẻ sơ sinh nằm dưới trần trong phòng với nhiệt độ 23 °C thì sẽ bị nhiễm khuẩn mắt ngấm ỉn trần trần trong phòng 0

C.



Sau khi sinh nằm dưới trần đã được chăm sóc đúng cách, thân nhiệt bình thường của trẻ sẽ dao động 36,5 °C – 37,5°C. Nằm dưới trần được mặc quần áo, mang bao tay, mang vớ chân, đội mũ và đắp chăn thì có thể cho trẻ nằm điều hòa phòng từ 25 °C – 28 °C

. Nhiệt độ này dễ dàng người lớn có thể còn nóng bức nhưng đối với trẻ là bình thường và phụ thuộc vào môi trường đã nói. Vì thế, người lớn không nên quy định nhiệt độ trong phòng có trẻ mới sinh theo số đo nhiệt độ của họ.

Trẻ sơ sinh có thể bị lạnh khi:

- 1) Nằm trong phòng lạnh < 26°C.
- 2) Nằm chỗ có gió lùa (quạt máy, hướng lạnh thổi ra từ máy điều hòa).
- 3) Nằm trên mặt phẳng lạnh.
- 4) Bị ướt.

Do đó trẻ dưới tháng có thể nằm trong phòng nhiệt độ từ 26°C – 28°C với các điều kiện sau:

Có nên cho trẻ sơ sinh nằm đi u hòa?

Viết bởi Bệnh viện nhi Quảng Nam

Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:04 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 26 Tháng 10 2020 15:08

- Mặc áo, quần ngắn, mặc quần dài, mang găng tay, mang vớ chân, đi dép.
- Đắp mền nhàn, ấm.
- Thay tã khi trẻ bỏ tã.
- Không nằm ngay nơi hơi lạnh hoặc thổi quạt ra tới máy đi u hòa.
- Không để quạt máy trong phòng có máy đi u hòa.
- Phòng phải thoáng, sạch, không để quá nhiều đồ vật trong phòng (đặc biệt phát sinh nấm mốc).
- Không để có quá nhiều người trong phòng (đặc biệt lây lan các bệnh lây truyền qua đường hô hấp).
- Không nên mở cửa ra vào phòng thường xuyên vì sẽ chênh lệch nhiệt độ có thể làm trẻ bị tăng tiết dịch mũi và họng. Khi mở cửa phòng lạnh ra ngoài, thì phải mở cửa phòng trước đó 3 phút để bé quen với lưu lượng không khí bên ngoài.
- Không nên máy đi u hòa suốt ngày. Nằm quá lâu trong phòng đi u hòa khiến không khí tù đọng không tốt cho sức khỏe của bé. Vậy nên sau khoảng 2 – 3 tiếng dùng đi u hòa cần phải tắt đi khoảng 10 – 15 phút, mở cửa phòng để không khí lưu thông và đón nắng vào phòng bé.
- Nên vệ sinh máy đi u hòa vài tháng/lần để tránh các loại nấm, vi khuẩn hay mầm bệnh lưu trú lâu ngày trong máy, làm ảnh hưởng đến hệ hô hấp của bé.

