

## Viêm nhiễm phần mềm vùng miệng-hàm mặt: Nhẹ đến u b m c n bi t

Vi t b i B nh vi n nhi Qu ng Nam

Th năm, 03 Tháng 8 2017 08:26 - L n c p nh t cu i Th năm, 03 Tháng 8 2017 08:37

---

Viêm nhiễm vùng miệng - hàm mặt là bệnh thường gặp ở bất cứ lứa tuổi nào. Bệnh chủ yếu lâm sàng có thể nhẹ, nên việc chẩn đoán và điều trị đơn giản, tuy nhiên cũng có trường hợp nặng, chẩn đoán khó và điều trị phức tạp, thậm chí có thể dẫn đến nhiễm khuẩn nặng, nguy hiểm đến tính mạng nếu không chẩn đoán đúng và xử trí kịp thời.

Viêm nhiễm vùng hàm mặt phần lớn do răng. Có thể bắt đầu từ một răng sâu không được trám dẫn đến viêm tủy và biến chứng; nhiễm khuẩn vết thương sau khi nhổ răng; tai nạn do mất răng sữa, răng vĩnh viễn, răng khôn gây viêm nhiễm tại vùng răng miệng và có thể lan rộng; các chấn thương hàm mặt như gãy xương hàm, gãy hàm, các vết thương phần mềm mặt, giập nát... Thêm vào đó, miệng là "cửa ngõ" nhập thức ăn nên vi khuẩn trong môi trường miệng rất phong phú, gặp dịp sẽ phát bệnh... Đặc biệt, bệnh dễ phát triển trên cơ thể có sức đề kháng yếu như người mắc bệnh tim mạch, đái tháo đường hoặc người nghiện rượu ...

Bệnh nhân bị viêm nhiễm vùng hàm mặt thường có răng đau hoặc khi sưng vùng miệng nặng. Người bệnh sốt cao 38 - 39 °C, có phần mềm viêm hạch dưới hàm, môi khô, lưỡi bẩn, hôi miệng. Bệnh nặng ngày đầu thường sưng nóng, đỏ, đau vùng má, rãnh tự nhiên bị xóa, mặt mặt căng đỏ, đôi khi khó há miệng. Niêm mạc miệng thay đổi về màu sắc, sưng nề, mặt đỏ hồng... Khám răng lưỡi có thể phát hiện răng sâu, vết, răng khôn mọc lệch... Chụp phim tại chỗ hoặc toàn thể có thể đánh giá nguyên nhân, có thể cho cấy mẫu làm kháng sinh đồ.

Vùng hàm mặt có hệ thống mạch máu, thần kinh nuôi dưỡng phong phú, khi bị viêm nhiễm tại chỗ có phần mềm sưng nề nhanh, đáng chú ý đây cũng là điều kiện thuận lợi cho các thể nặng và biến chứng nhiễm trùng lan tràn. Đáng chú ý, vùng hàm mặt liên quan chặt chẽ với sọ não, trực tiếp là não sọ trước. Mạch máu nuôi dưỡng vùng hàm mặt chủ yếu là các nhánh của động mạch cảnh ngoài ngoài miệng lưỡi có vòng nối với động mạch cảnh trong qua động mạch góc mặt trong. Cho nên nhiễm trùng vùng hàm mặt dễ lan tràn lên não sọ gây viêm não, màng não. Đây là biến chứng nặng và rất nguy hiểm, có thể dẫn đến nhiễm khuẩn di chứng rất nặng nề về thần kinh.

Viêm nhiễm vùng hàm mặt tuy không phải là bệnh nguy hiểm, chủ yếu gây đau nhức nhưng nếu không được điều trị kịp thời có thể biến chứng rất nặng nề nếu không được phòng và điều trị tích cực và kịp thời. Bệnh biến chứng nặng thường gặp là viêm tủy lan tỏa rộng, tràn mủ xuống thóp, ra sau gây ngạt thở và nhiễm trùng trung thất, nặng hơn là nhiễm trùng huyết, thậm chí gây tử vong.

## Viêm nhiễm phần mềm vùng miệng-hàm miệng: Nhổ răng để giảm bớt cơn đau

Vị trí bệnh Viện nhi Quận Nam

Thứ năm, 03 Tháng 8 2017 08:26 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 03 Tháng 8 2017 08:37

---

Nguyên nhân chính để đau răng là chẩn đoán sớm, điều trị tích cực bằng thuốc kháng sinh, phẫu thuật, nâng cao trình độ. Để giảm thiểu nguy cơ viêm nhiễm, bác sĩ sẽ xác định vùng tổn thương, đánh giá vị trí tổn thương, xác định nguyên nhân gây viêm nhiễm, đồng thời có thể chỉ định dùng thuốc, bổ sung vitamin hàng ngày bằng nước muối sinh lý, oxy già và betadine. Sau khi tổn thương giảm dần sẽ xử lý nguyên nhân như nhổ răng, chân răng, lấy dây võng...

Trên thực tế, rất nhiều bệnh nhân bị viêm nhiễm vùng hàm miệng đến khám muộn bởi suy nghĩ đây là bệnh thông thường, tự ý mua thuốc uống. Đây là việc làm rất nguy hiểm, tăng nặng khi có bất kỳ triệu chứng nào trên thì nên tìm kiếm sự chuyên khoa để khám và điều trị.

Để phòng bệnh hiệu quả, các bậc phụ huynh nên cho trẻ vệ sinh răng miệng sau mỗi bữa ăn, ít nhất trong thời gian 2 - 5 phút sau khi ăn xong. Nên đi khám răng và lấy cao răng định kỳ 6 tháng một lần. Nếu sâu răng nên đến các cơ sở chuyên khoa răng hàm miệng có uy tín để khám và điều trị triệt để các viêm nhiễm vùng miệng hàng ngày do răng và các nguyên nhân khác. Cần lưu ý là không nên tự ý điều trị để tránh nguy cơ biến chứng đáng tiếc xảy ra.

*Bác sĩ Cao Thị Ngọc Hằng*